

Donny Breek:

‘Ik probeer alles eruit te halen’

Het Amerikaanse profhonkbal is een harde wereld. Vraag jongens als Alexander Smit, Tom Stuijbergen, Loek van Mil, Matz Schütte en recent Taylor Clemensia. Zij verbleven binnen de organisatie van Minnesota Twins met maar één droom: de Major League halen. Een droom die slechts voor een enkeling is weggelegd. De 19-jarige Donny Breek zou maar wat graag als eerste Nederlander de Major League willen bereiken voor de club uit Minnesota. Hij maakte in het seizoen 2018 voor deze organisatie zijn debuut als profhonkballer.

TEKST: Rogier van Zon



Breek op de heuvel voor de Minnesota Twins

De bal zeilt door de lucht om enkele tellen later met een doffe klap via de houten knuppel van het aanstormende talent Triston Casas (Boston Red Sox) achter de backstop te verdwijnen. Het is vrijdag 22 juni 2018 aan het begin van de middag. De zon brandt en de temperatuur schiet ruim boven de dertig graden Celsius. Een lichte bries waait door het stadion. Op het CenturyLink Sports Complex in Fort Myers heeft Donny Breek zojuist zijn eerste pitch gegooid in zijn eerste officiële profwedstrijd. Waar hij al die jaren zo hard voor heeft gewerkt, is nu werkelijkheid geworden.

De dan nog pas achttienjarige Breek schudt zijn arm los en maakt zich op voor de volgende pitch. Een paar fastballs en een curve. Die laatste blijft net iets te lang hangen. De eveneens debuterende Triston Casas, die twee weken eerder door Boston Red Sox in de eerste ronde is gedraft, twijfelt niet en neemt de curvebal vol op zijn knuppel. Enkele tellen later vliegt de bal het rechtsveld in. Daar maakt de Venezolaan Edgar Herrera nog net op tijd een vangbal. Casas komt slechts centimeters te kort voor een homerun. Een diepe zucht. De eerste uit voor Breek is een feit. Op het rumoerige CenturyLink Sports Complex moedigen zijn ploeggenoten de jonge Nederlander aan. “Come on Donny!” Aan de buitenkant is er niets aan Breek van spanning te zien. In zijn hoofd verwerkt hij de diepgeslagen bal en bereidt hij zich mentaal voor op zijn volgende tegenstander. Probleemloos werkt Breek zich door inning vijf heen. Op het scorebord staat nog altijd de 0-0 tussenstand. Hij mag nu geen steken laten vallen. Dit is het moment om te laten zien dat hij daar hoort te staan. Nog drie tegenstanders keren in de zesde inning onverrichter zaken terug naar de dug-out. Juan Carlos Abreu slaat zelfs drie keer mis.

TWINS TRAINING ACADEMY

Pas in de zevende inning moet Breek zijn eerste tegenstander met vier wijd toestaan op de hon-

ken. Hij haalt diep adem en weet twee vangballen te forceren. Dan staat Breek opnieuw tegenover Triston Casas. Breek knijpt zijn ogen samen en tuurt naar de tekens van zijn catcher Austin Hale. Ook al een nieuwkomer, met het profcontract van Minnesota Twins nog maar vers twee dagen op zak. De twee nieuwelingen begrijpen elkaar. Breek heeft slechts vier pitches nodig. Na zijn fastball in de uiterste hoek van de slagzone staat Casas aan de grond genageld. Drie slag! Einde van de slagbeurt. Mopperend druipt het talent van Boston Red Sox af.

Vol met adrenaline stapt de Nederlander van het veld. Zijn taak zit erop. Vanuit de dug-out ziet Breek hoe zijn ploeg GCL Twins momenten later via twee punten de winst tegen GCL Red Sox met 2-0 naar zich toetrekt. Als hij terug naar zijn appartement loopt, weet Breek één ding zeker: dit smaakt naar meer. Zijn appartement in de Twins Training Academy, een campus voor het aanstormend talent binnen de organisatie van Minnesota Twins, ligt op zo'n dertig meter loopafstand van het veld. Op de muur van het enorme gebouw hangen grote motiverende kreten. Zoals de zwarte letters: The road begins here. Daarnaast een bord met een opsomming van de kampioenschappen van de Major Leagueclub. Alles ademt hier honkbal. Binnen ontbreekt het de honkballers aan vrijwel niets. Tafeltennistafels, pooltafels, speelcomputers, een ruime kantine. Verdeeld over ruim vijftig slaapkamers verblijven de spelers hier als ze niet op het honkbalveld hoeven te staan.

ONDERLINGE RIVALITEIT

Breek kent de verhalen over de onderlinge rivaliteit, waar veel van zijn Nederlandse voorgangers mee te maken hebben gehad. “Natuurlijk is er onderling de competitie om meer innings te krijgen.” Toch lijkt hij het goed te hebben getroffen. Breek: “Ik denk dat het de manier is hoe de mensen met elkaar omgaan. Minnesota Twins heeft een goede sfeer gecreëerd. Er is nog steeds onderlinge competitie, maar de →

Van pupil tot prof

Donny Breek wordt geboren op 8 november 1999. Hij begint met honkballen in 2005 bij Almere '90. Zijn vader Jerry Breek is op dat moment pitcher in de hoofdklasse bij Kinheim. Via de honkbal-school Scimitars en HCAW komt Donny terecht bij DSS, waar hij op 16 april 2016 in de wedstrijd tegen UVV zijn debuut maakt in de hoofdklasse. Internationaal timmert de jonge Breek al flink aan de weg. Zo wint de rechtshandige pitcher met nationale jeugdteams Europese titels tijdens het U15 EK in 2013 en 2014 en het U18 EK in 2016. In oktober 2016 krijgt Breek tijdens de KNBSB Stars Awards de Roel de Mon Award als de beste jeugdwerper. Niet veel later wordt hij uitgeroepen tot Sporttalent van het Jaar in zowel de gemeente Haarlem als de gemeente Almere. In 2017 neemt hij met het U18 Nederlands Koninkrijksteam deel aan het WK in het Canadese Thunder Bay. Na thuiskomst van het WK zet hij op 28 september 2017 zijn handtekening onder een profcontract van Minnesota Twins. Het begin van een nieuw avontuur.



spelers moedigen elkaar wel aan.” Toch heeft hij even zijn draai nodig als hij vanuit Nederland zich na afloop van de reguliere Spring Training in april in Florida heeft gemeld voor de extended Spring Training. “De overgang voor mij was de eerste paar weken best lastig. Ik moest wennen aan een nieuwe omgeving. Maar als je veel bezig bent, gaat de tijd erg snel.” Het belangrijkste is het gemis van zijn vader en moeder. “Het gevoel dat je ergens anders bent dan je familie en vrienden”, vertelt Breek. Lang wachten op ze hoeft hij niet. Bij zijn volgende wedstrijd zitten zijn ouders al langs de kant van het veld in Fort Myers. Opnieuw is GCL Red Sox de tegenstander. Hun bezoek pakt goed uit. Hij vindt snel zijn draai en niet lang nadat zijn vader en moeder weer terug zijn gekeerd naar Nederland, verkeert de jonge Breek in topvorm. Tegen GCL Orioles staat hij in vier innings geen

enkel punt toe en gooit hij vier keer drie slag. Ruim een week later komt hij zelfs tot negen strikeouts in vijf innings. Opnieuw laat hij zijn tegenstanders puntloos. De erkenning laat niet lang op zich wachten. De achttienjarige Breek wordt uitgeroepen tot Twins Minor League Pitcher of the Week.

ONTSLAGEN

Op het trainingscomplex van Minnesota Twins in Fort Myers is duidelijk dat de Amerikaanse proforganisatie niet om de Nederlander heen kan. Maar hij weet ook dat succes relatief kan zijn. Zoals die ochtend als tijdens de teambespreking ineens twee van zijn ploeggenoten te horen krijgen dat ze worden ontslagen. Eén daarvan was juist zijn kamergenoot. “Dat was wel even een realitycheck”, beseft Breek zich. De weg naar de Major League is lang en vooral vol met obstakels. Verschillende pitchers

gingen hem voor. Alexander Smit, Tom Stuifbergen, Loek van Mil, Matz Schütte, Taylor Clemensia. De één met meer succes dan de ander. Vooraf heeft hij een aantal van hen gesproken over hun ervaringen. Maar niet teveel: “Ik vond dat ik het zelf moest ervaren. En dat ik problemen zelf zou moeten oplossen.” Breek weet dat hij dit avontuur nooit zou willen missen. “Het is wat het is. Ik probeer alles eruit te halen. En vooral realistisch te blijven. Het is een deel van deze baan.”

Breek komt tijdens de competitie in de Gulf Coast Rookie League uiteindelijk uit in tien wedstrijden. Hij gooit 41 keer drie slag in 37 1/3 inning. In vijf wedstrijden staat hij geen enkel punt toe. In totaal komt hij tot een verdiende puntengemiddelde van 2.89 met een WHIP van 1.15 en zeventien keer vier wijd. Zijn tegenstanders houdt hij op een slaggemiddelde van slechts .197.

“Ik ben als pitcher constanter geworden”

Tweemaal wordt hij uitgeroepen tot winnend pitcher, de laatste keer op 24 augustus. Zijn laatste officiële wedstrijd van het seizoen. Als opnieuw GCL Red Sox zijn tegenstander is.

EEN MAAND RUST

“Er waren wat ups en downs, maar dat hoort erbij”, vertelt Breek. “Ik ben tevreden met hoe ik het seizoen heb gedraaid. Voor mijn gevoel ben ik als pitcher constanter geworden. Als je elke dag ermee bezig bent, voelt het ook veel natuurlijker.” Tijdens de vele trainingen op het complex heeft hij onder meer zijn curveball verder geperfectioneerd. Na afloop van het seizoen krijgt Breek de kans om weer even terug te gaan naar Nederland. “Ik kreeg het advies om een maand rust te nemen. Dat heb ik gebruikt om tijd te besteden aan mijn familie en vrienden.”

In oktober keerde Breek terug naar de Verenigde Staten. Op uitnodiging van zijn club voor deelname aan het Strength Camp. “Dit houdt in dat je elke dag met een groep gaat trainen op kracht en conditie. De pitching-coaches hebben me gezegd dat dit mij erg kan gaan helpen voor het volgende seizoen.” Dat hij daarvoor opnieuw een aantal maanden weg is bij zijn familie, neemt Breek voor lief. Dat hij van zijn coaches zich al bezig kan houden met een tweede seizoen in het Amerikaanse profhonkbal is meer dan voldoende motivatie. Thuis vervolgt hij in de winter zijn kracht- en gooiprogramma met het programma dat hij meekrijgt van Minnesota Twins. Om zich optimaal voor te kunnen bereiden op een nieuw seizoen in het Amerikaanse profhonkbal. Breek: “Ik kijk uit naar het tweede seizoen!” ■

